《金刚七句祈祷之上师瑜伽》修法

原创 慈诚罗珠堪布 2017-11-20



莲师观修法

00:00 10:40

本文选自《慧灯之光·十》



《金刚七句之上师瑜伽》
修法

1

三根本

密法特别强调三根本——上师、本尊和空行的修法。

三根本当中：第一是莲花生大师等上师；第二是观世音菩萨等寂静本尊，与普巴金刚等忿怒本尊；第三，是作明佛母、度母等女性本尊空行。



三根本分别有不同的功德与加持：要证悟，要得到胜义谛的成就，必须依靠上师的加持；要增上弘法利生的四种事业，本尊的修法非常重要；要遣除修行过程中的违缘，就需要空行的修法。

在三根本的修法中，最重要的，就是上师的修法。莲师修法既可以作为生起次第的本尊修法来修，也可以当作上师瑜伽的修法来修，所以尤为重要。



现阶段，如果我们修完了五加行，即将开始修密法的时候，就要修三根本。而三根本当中最重要的，就是上师莲花生大师。



阿 自身平庸安住前虚空，
邬金无垢达娜果夏湖，
深邃盈满具八功德水，
中央珍宝莲花盛开中。
皈处总集邬金金刚持……

此金刚七句祈祷文是全知麦彭仁波切所作，堪钦慈诚罗珠仁波切二零一三年十二月十一日翻译的莲师修法，原文附于副刊，请点击收藏。



2

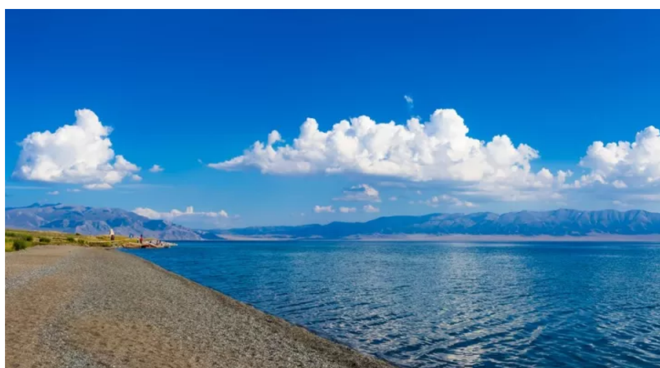
具体修法

具体修法分四个阶段：一，观想莲花生大师；二，修七支供积累福报；三、祈祷； 四、接受灌顶。

一．观想莲师

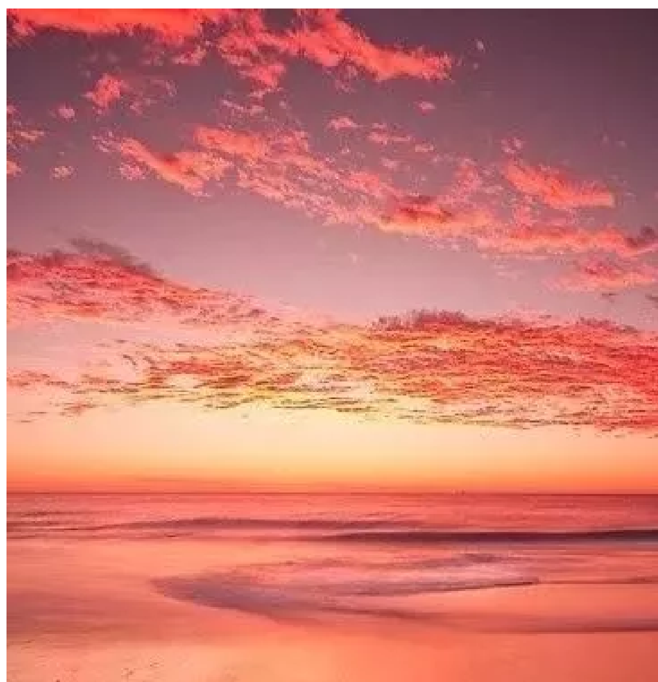
阿 自身平庸安住前虚空……加持大悲甘霖垂视我。

这个修法保持自己原来的形象不变，不用把自己观想为佛或菩萨。 在自己前面的虚空中，观想一个湖泊，也即莲花生大师出生的莲花湖。



湖中央长出一朵莲花，在莲花上面，观想佛父佛母双运的莲花生大师。如果观想不出来或内心有困惑，觉得湖泊怎么可能在空中等等，就观想在一个地方，有一个湖泊也可以。

然后观想忿怒和寂静的本尊、空行、空行母，环绕在莲花生大师周围。包括莲花生大师、空行、空行母、本尊在内，都以超胜的智慧和慈悲，垂念着我们可怜众生。 所有的观想对象，都是显而无自性，有显像却没有实质，如幻如梦，犹如空中的彩虹。



二·修七支供

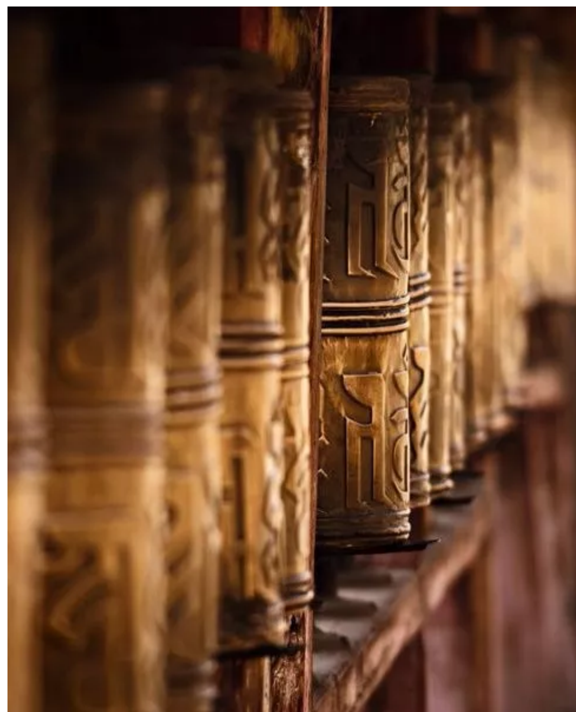
之后，在莲花生大师面前，念诵金刚七句祈祷文，同时祈祷莲花生大师。 在金刚七句祈祷文念诵完毕之后，要修七支供。

1，顶礼 诸佛本体无死智慧身， 猛厉渴慕恒顶恭信礼。 以非常强烈的信心祈祷莲师，同时观想自己和所有众生向莲师磕头顶礼。



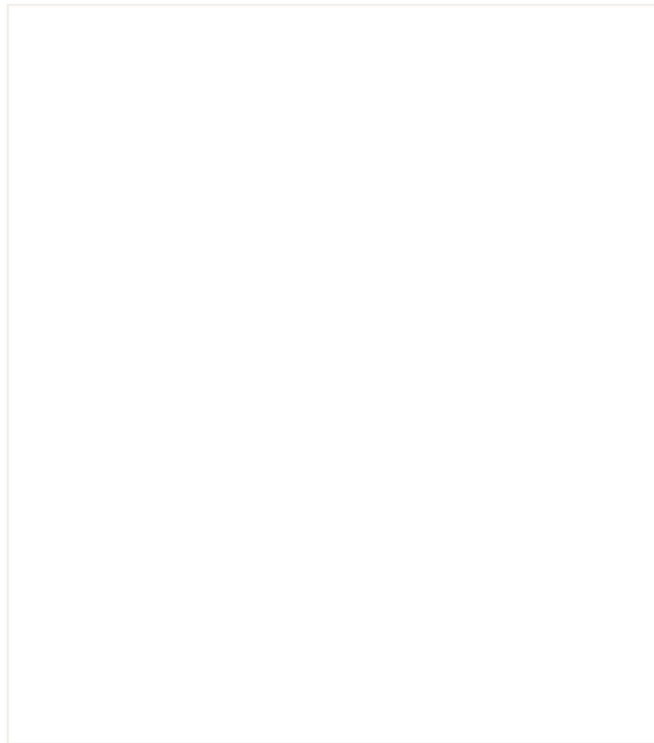
2，供养 身体受用三世所积善,观为普贤云供而敬奉。 把自己的身体，以及过去、现在、未来身、口、意所造的所有善根，自己拥有的所有受用，都供养给莲花生大师。

3，忏悔 无余忏悔无始累积罪。 向莲花生大师忏悔自己无始以来所造的五无间罪、十不善业等各种罪业。

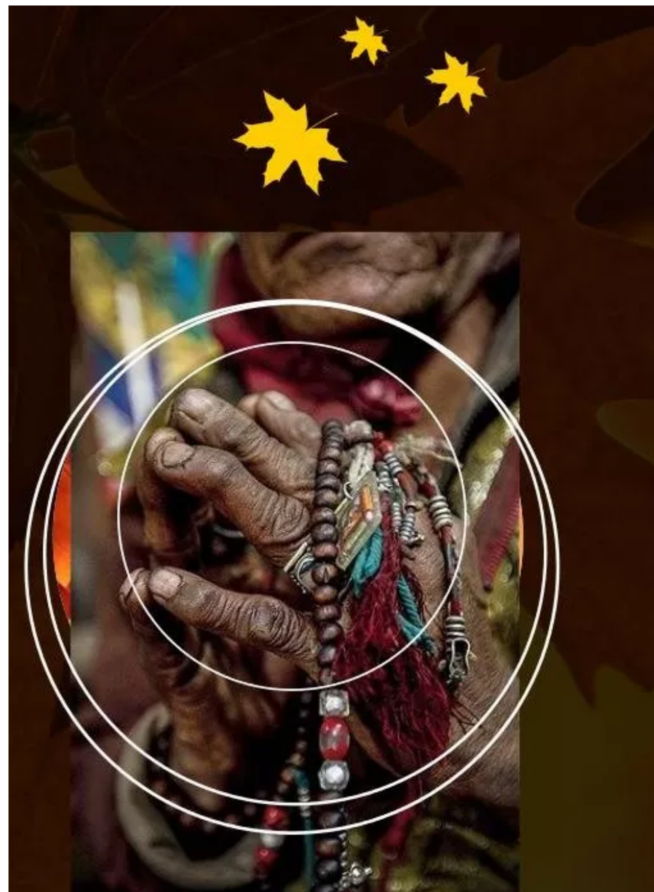


4，随喜 诸佛佛子所有之功德...... 诚心随喜起信而祈祷。 随喜莲花生大师以寂静、忿怒等不同形象，以不同方式度化无量众生的如海功德。

5、6，请转法轮和请佛住世 请降深广妙法甘露雨。 祈祷莲花生大师长久住世，恒转无上妙法轮，在娑婆世界中恒久度化无量众生。



7，回向 聚合自他一切之善业.....全部回向给一切众生。
有些时候念诵七支供，专注七支供的内容；有些时候就以强烈的信心，祈请莲花生大师加持业障深重、被生老病死之苦所缠缚的可怜众生，能早日从轮回中获得解脱，消除自己修行道路上的所有违缘，赐予共同和不共同的成就。



三·祈祷

皈处总集广大智悲藏.......恩赐共与不共之成就。

之后，尽力念诵《莲师金刚七句祈祷文》，数量根据自己的时间决定。同时以虔诚的心祈祷莲师，观想莲师心间发出五色智慧光，融入自己心中，获得莲师的智慧加持。五色光象征着莲师的智慧，五方佛的五种智慧或佛的智慧的五种功能。 之后念诵莲花生大师的心咒：“嗡啊吽班匝尔古汝班玛斯德吽”。



四·接受灌顶

上师三处三字中......自心无别法身中。 阿！阿！

观想，从莲花生大师眉间的“嗡”字发出一道白光，融入自己眉间；从喉间的“阿”字发出一道红光，融入自己喉间；从心间的“吽”字发出一道蓝光，融入自己心间。这三道光象征莲花生大师身口意的加持，融入自己三处表示自己获得加持，清净了身口意的所有障碍与罪业。 之后把自己的身口意，观想为莲花生大师的身口意。

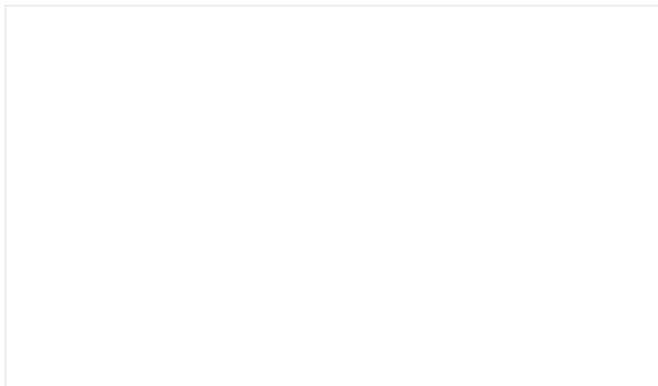
之后观想，莲花生大师佛父佛母及眷属变成一团圆形的光团，光有红白两色。再观想光团里面有一个藏文的“吽”字。白光象征佛菩萨的身，红光象征佛菩萨的语，“吽”字代表佛菩

萨或莲师的意。



然后，光团从头顶融入自己心间，观想莲师身口意的功德或智慧与自己的心融为一体，并消失于法界，之后安住在空性的境界中或静下来,停止意识的所有思维活动，即安住在阿赖耶识的状态，持续多长时间都可以，随后可以起座。

最后回向，并从禅定中起座。在日常生活中，要随时观想上师，祈祷、供养、转绕等等，与《大圆满前行·普贤上师言教》中所讲的一样。这是莲师上师瑜伽的完整修法。



摧毁无明的源动力-空性的修法

密宗特有的修法 | 发心具体修法

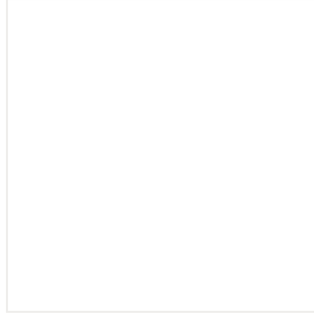
晨起念21遍百字明 | 积累资粮

证悟大圆满 |

为什么放生 | 环保之根本 |

四种善根 |大乘根基的条件

"慈诚罗珠堪布慧灯之光系列"



2017/11/20
Monday

慈诚罗珠堪布微博

http://weibo.com/cichengluozhu

慈诚罗珠堪布博客

http://blog.sina.com.cn/cichengluozhu

慧灯之光网站

http://new.huidengzhiguang.com

官方法本流通

淘宝/微店：慧灯坊

TEL：15828578609

15528038027